



**САНИТАРНЫЕ ПРАВИЛА И НОРМЫ, ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМАТИВЫ  
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН**

---



**«УТВЕРЖДАЮ»**

Главный государственный  
санитарный врач  
Республики Узбекистан

**С.С. САИДАЛИЕВ**

« 23 » *января* 2018 г.

**НОРМЫ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ ДЛЯ  
ВОСПИТАННИКОВ ВОЕННЫХ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧЕБНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ  
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН**

СанПиН РУз № 0353-18

Издание официальное

Ташкент – 2018

## СОСТАВИТЕЛИ:

**Воронина Н.В.** к.м.н., с.н.с.

НИИ СГиПЗ МЗ Республики  
Узбекистан, Академия МВД  
Республики Узбекистан

**Шарипова Н.В.**

Главный специалист  
Главного управления СЭН МЗ РУз

## РЕЦЕНЗЕНТЫ:

**Худайбергенов А.С.** - д.м.н., профессор, главный специалист по гигиене питания МЗ РУз.

**Касимов Р.А.** - к.м.н., санитарный врач отделения гигиены детей и подростков РесЦГСЭН.

**Шукуров А.Н.** – к.м.н., заместитель главного врача по санитарным вопросам РесЦГСЭН.

Рассмотрен и одобрен на заседании Комитета по гигиенической регламентации потенциально неблагоприятных факторов окружающей человека среды при МЗ РУз (\_\_\_\_\_).

Проведена правовая экспертиза Министерством юстиции Республики Узбекистан (письмо № \_\_\_\_\_).

Настоящие санитарные нормы и правила предназначены для врачей по гигиене питания Центров Государственного санитарно-эпидемиологического надзора РУз, специалистов продовольственных служб силовых ведомств, занимающихся вопросами контроля и организации питания.

Издание официальное

Перепечатка воспрещена

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. Закон Республики Узбекистан «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения Республики Узбекистан» (извлечение)	5
2. Общие положения	6
3. Продуктовый набор, рекомендуемый для воспитанников военных лицеев	9
4. Продуктовый набор, рекомендуемый для воспитанников военно-музыкальных лицеев	11
5. Дополнительный продуктовый набор для воспитанников военных общеобразовательных учебных учреждений в государственные и другие праздничные дни	13
6. Нормы замены продуктов по продуктовым наборам для воспитанников военных общеобразовательных учебных учреждений	14
7. Используемые нормативные документы	16

**ЗАКОН РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН**  
**«О САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОМ БЛАГОПОЛУЧИИ**  
**НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН»**

(извлечения)

**Статья 4. Основные направления государственной политики в области санитарно-эпидемиологического благополучия населения**

Основными направлениями государственной политики в области санитарно-эпидемиологического благополучия населения являются:

- разработка и реализация санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий;
- государственное санитарно-эпидемиологическое нормирование;
- повышение уровня санитарной культуры населения;
- осуществление государственного санитарного надзора;
- осуществление международного сотрудничества.

**Статья 5. Санитарные правила, нормы и гигиенические нормативы**

Санитарные правила, нормы и гигиенические нормативы – документы, устанавливающие требования в области санитарно-эпидемиологического благополучия населения, являющиеся обязательными для соблюдения государственными и иными органами, юридическими и физическими лицами.

**Статья 39. Ответственность за нарушение законодательства о санитарно-эпидемиологическом благополучии населения**

Лица, виновные в нарушении законодательства о санитарно-эпидемиологическом благополучии населения, несут ответственность в установленном порядке.

## **I. Общие положения**

1.1. В Узбекистане охрана и укрепление здоровья подрастающего поколения введены в ранг государственной политики. Воспитанники военных общеобразовательных учебных учреждений рассматриваются как молодое поколение, определяющее будущий социально-экономический потенциал и обороноспособность страны.

Настоящие нормы потребления пищевых продуктов для воспитанников военных общеобразовательных учебных учреждений Республики Узбекистан (далее Нормы) содержат гигиенически обоснованные положения, регулирующие отношения в области обеспечения воспитанников военных образовательных учреждений здоровым питанием.

1.2. Высокий уровень обменных процессов, совершенствование деятельности систем организма, активизация полового созревания, а также условия обучения, физической нагрузки, предусмотренные специальными образовательными стандартами, обуславливают особые требования к организации адекватного питания воспитанников военных общеобразовательных учебных учреждений.

1.3. Рекомендуемый продуктовый набор разработан на основе научных исследований и полностью удовлетворяет физиологические потребности воспитанников военных образовательных учреждений в основных пищевых веществах и энергии.

1.4. Рекомендуемые Нормы направлены на сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, а также создание в соответствии с современными требованиями медицинской науки условий, обеспечивающих удовлетворение потребностей обучающихся в здоровом питании с учетом национальных традиций, биологических свойств продуктов питания. в целях предупреждения различных заболеваний и укрепления защитных свойств организма.

1.5. Настоящие Нормы служат критерием гигиенической оценки фактического питания, мерой укрепления социальной защиты рассматриваемой категории населения страны.

1.6. При разработке суточных наборов основывались на общих теоретических универсальных принципах: гарантийности, комплексности, дифференцированности, социальной сбалансированности и динамичности.

1.7. Потребность в белке составляет 2,0 г белка на 1 кг массы тела в сутки, в жирах – 2,25 г/кг массы тела, в углеводах – 11,3 г/кг. Доля белка животного происхождения устанавливается в пределах 55% от общего количества белка в рационе.

1.8. Потребность в жирах составляет 2,25 г на 1 кг массы тела в сутки. Растительные жиры, содержащие незаменимые жирные кислоты, составляют 20% от всего количества жира.

1.9. Потребность в углеводах составляет 11,3 г на 1 кг массы тела в сутки. В общем количестве углеводов 65% составляют полисахариды, 30% - легкоусвояемые углеводы и 5% - неусвояемые углеводы.

1.10. Использование рекомендуемых продуктовых наборов гарантируют при условии обеспечения надлежащих медицинских, гигиенических критериев факторов жизнедеятельности, сохранение здоровья при реализации интенсивных учебных программ обучения, как отдельного индивидуума, так и детского коллектива в целом.

1.11. Рекомендуемые продуктовые наборы разработаны с учетом влияния комплекса социально-гигиенических факторов особенностей обучения и проживания воспитанников военных образовательных учреждений, их среднесуточную потребность в энергии и пищевых веществах, среднестатистические антропометрические показатели, сложившееся пищевое поведение и особенности национальных традиций в питании.

1.12. Рекомендуемые наборы продуктов питания содержат систему дополнительных продуктовых наборов, а также полноценных замен одних продуктов другими, что расширяет возможности дифференциации питания воспитанников военных общеобразовательных учебных учреждений.

1.13. Рекомендуемые наборы продуктов питания опираются на научные сведения о химическом составе пищевого сырья, отходов при холодной кулинарной обработке и возможных потерь пищевых веществ при тепловой кулинарной обработке.

1.14. Предусмотренное соответствие продуктового сырья и готовых продуктов питания ГОСТам обеспечивает качественный и количественный ингредиентный состав рекомендуемых наборов.

1.15. Рекомендуемые продуктовые наборы создают возможность приготовления полноценной, доброкачественной, вкусной и разнообразной пищи, способствующей улучшению качества жизни, ведению здорового образа жизни, поддержанию физического и психоэмоционального статуса воспитанников военных общеобразовательных учебных учреждений.

**Приложение 1.**

**Продуктовый набор, рекомендуемый для воспитанников военных  
лицеев (на одного человека в сутки)**

№ п/п	Наименование продуктов	Количество, г (брутто)
1	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	500
2	Печенье	20
3	Мука пшеничная 1 сорта	50
4	Крупа разная	25
5	Бобовые	10
6	Рис	35
7	Крупа манная	20
8	Макаронные изделия	40
9	Мясо	200
10	Рыба	100
11	Колбаса полукопченая	25
12	Масло растительное	15
13	Масло коровье	55
14	Молоко коровье, кисломолочные продукты, мл	500
15	Сметана	30
16	Творог	60
17	Сыр сычужный твердый	15
18	Яйца куриные, шт.	1
19	Сахар	70
20	Соль пищевая	15
21	Чай	1
22	Кофейный напиток или какао (порошок)	4
23	Крахмал картофельный	5
24	Дрожжи хлебопекарные сухие	0,3
25	Томатная паста	6
26	Уксус	1
27	Лавровый лист	0,2
28	Перец	0,3
Овощи, в том числе:		
29	Картофель	500
30	Капуста	130
31	Свекла	30
32	Морковь	50
33	Лук	50
34	Огурцы, томаты, коренья, зелень	50
35	Тыква, репа	20
27	Фрукты свежие или	250



	Фрукты сушеные	40
28	Сок овощной или плодово-ягодный, мл	200
29	Повидло или джем плодово-ягодный	20
30	Поливитаминный препарат, драже, шт.	1

## Приложение 2.

### Продуктовый набор, рекомендуемый для воспитанников военно-музыкальных лицеев (на одного человека в сутки)

№ п/п	Наименование продуктов	Количество, г (брутто)	
		5-8 класс	9-11 класс
1	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	400	450
2	Печенье	20	20
3	Мука пшеничная 1 сорта	50	50
4	Крупа разная	20	25
5	Бобовые	8	10
6	Рис	30	35
7	Крупа манная	20	20
8	Макаронные изделия	35	40
9	Мясо	200	200
10	Рыба	70	80
11	Колбаса полукопченая	25	25
12	Масло растительное	15	15
13	Масло коровье	50	50
14	Молоко коровье, кисломолочные продукты, мл	500	500
15	Сметана	30	30
16	Творог	60	60
17	Сыр сычужный твердый	15	15
18	Яйца куриные, шт.	1	1
19	Сахар	70	70
20	Соль пищевая	10	15
21	Чай	1	1
22	Кофейный напиток или какао (порошок)	4	4
23	Крахмал картофельный	5	5
24	Дрожжи хлебопекарные сухие	0,3	0,3
25	Томатная паста	6	6
26	Уксус	1	1
27	Лавровый лист	0,2	0,2
28	Перец	0,3	0,3
29	Овощи, в том числе: Картофель	450	500
30	Капуста	130	130
31	Свекла	30	30
32	Морковь	50	50
33	Лук	50	50
34	Огурцы, томаты, коренья, зелень	50	50

35	Тыква, репа	20	20
27	Фрукты свежие или	200	250
	Фрукты сушеные	40	40
28	Сок овощной или плодово-ягодный, мл	200	200
29	Повидло или джем плодово-ягодный	20	20
30	Поливитаминный препарат, драже, шт.	1	1

**Дополнительный продуктовый набор для воспитанников военных общеобразовательных учебных учреждений в государственные и другие праздничные дни**

Дополнительно к Продуктовым наборам в дни государственных праздников Республики Узбекистан (1 января - Новый год, 14 января - День защитников Родины, 8 марта - Международный женский день, 21 марта - Навруз, 9 мая - День памяти и почести, 1 сентября - День независимости, 1 октября - День наставников, 8 декабря - День Конституции, Руза Хайит и Курбан Хайит), а также День образования учреждения (лица) и ежемесячный День именинника (для именинников) выдавать: 50 г мяса, 50 г печенья или 20 г конфет, 30 г меда для организации праздничного обеда в эти дни, и дополнительно в праздник Навруз 10 г растительного масла, 50 г муки пшеничной 1 сорта и 10 г. пшеницы для приготовления сумалаяка.

**Рекомендуемые нормы замены продуктов для воспитанников  
военных общеобразовательных учебных учреждений**

Наименование продуктов	Количество, г	
	заменяемого продукта	продукта- заменителя
1. Хлеб из муки пшеничной 1 сорта заменять: -хлебом из муки 2 сорта -батонами простыми или нарезными из муки пшеничной 1 сорта	100	105 95
2. Муку пшеничную 1-го сорта заменять: -мукой пшеничной высшего сорта -рисом или крупой манной -макаронными изделиями, крупой разной или бобовыми	100	95 100 100
3. Крупу разную заменять: -макаронными изделиями, рисом, бобовыми -картофелем и овощами свежими -мукой пшеничной 1-го и 2 сорта	100	100 500 100
4. Мясо говядину 1 категории заменять - мясными блоками без костей -мясом птицы потрошенной и полу потрошенной -консервами мясными разными -печенью -колбасой вареной и сосисками (сардельками) -рыбой свежей -сыром твердым -сыром плавленым -колбасой полукопченой	100	80 100 75 100 80 150 48 72 60
5. Рыбу заменять: -рыбным филе -консервами рыбными в масле -мясом говядиной, бараниной 1 категории -консервами мясными разными	100	70 80 67 50
6. Масло растительное заменять: -маслом коровьим	100	67

7. Молоко коровье заменять:	100	
-молоком цельным сгущенным с сахаром		20
-кисломолочными продуктами (йогуртом, кефиром, простоквашей,)		100
-маслом коровьим		5
-сливками, сметаной		20
-творогом		30
-сыром твердым		12
-сыром плавленым		18
-яйцами куриными (шт.)		0,5
-брынзой		24
-рыбой		60
8. Печенье заменять:	100	
-сахаром		100
-вафлями		100
-конфетами - карамель, мармеладом		50
9. Томатную пасту заменять:	100	
-томат-пюре		200
-соусами томатными		100
-кетчупом		150
-томатами свежими, соком томатным		500
10. Фрукты сушеные заменять:	100	
-фруктами свежими		500
11. Фрукты свежие заменять:	100	
-ягодами свежими, соками натуральными		100
-фруктами сушеными		20
-компотами консервированными		50
-арбузами/дынями		300/200
-вареньем, джемом, повидлом		17
-киселем сухим		30
12. Крахмал картофельный заменять:	100	
-концентратом киселя		100
-картофелем свежим		500

### **Список использованной литературы:**

1. Закон Республики Узбекистан «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» № ЗРУ-393657 от 26 августа 2015 года.
2. Закон Республики Узбекистан «О государственной молодежной политике» (статья 5).
3. Постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан от 25 апреля 2015 года № 102 «О дальнейшем совершенствовании реализуемых мер в области здорового питания населения Республики Узбекистан».
4. Постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан от 29 августа 2015 года № 251 «Об утверждении Концепции и комплекса мер по обеспечению здорового питания населения Республики Узбекистан на период 2015 - 2020 годы»

**ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ  
АДЛИЯ ВАЗИРЛИГИ**



**МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ  
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН**

100047, Тошкент шаҳри, Сайилгоҳ кўчаси, 5-уй  
Тел.: (998 71) 233 39 38 Факс: (998 71) 233 48 44  
www.minjust.uz, эл. почта: info@minjust.gov.uz

100047, город Ташкент, улица Сайилгох, 5  
Тел.: (998 71) 233 39 38 Факс: (998 71) 233 48 44  
www.minjust.uz, эл. почта: info@minjust.gov.uz

№ 6-21/43-19257/6 от 16 декабря 2017 года

**Министерство здравоохранения  
Республики Узбекистан**

на Ваше письмо от 1 декабря 2017 года  
№ 012-3/2526

Министерство юстиции, рассмотрев изменение № 1 к санитарным правилам, нормам и гигиеническим нормативам «Гигиенические требования к производству, обороту и нормированию пищевых добавок», а также изменение № 6 к санитарным правилам, нормам и гигиеническим нормативам «Гигиенические требования к безопасности пищевой продукции» сообщает следующее.

Согласно пункту 2<sup>1</sup> Положения о правовой экспертизе и государственной регистрации нормативно-правовых актов, принятых министерствами, государственными комитетами и ведомствами, утвержденного постановлением Кабинета Министров от 9 октября 1997 года № 469, санитарные правила и нормы не подлежат государственной регистрации в Министерстве юстиции.

Акты, не подлежащие государственной регистрации, не должны содержать в себе нормативно-правовые предписания.

**Первый  
заместитель министра**

**Н. Жураев**

Исп.: А. Рахметов  
Тел.: 233-38-67

15

12

4-1847  
17